

# Plan de formation

2<sup>e</sup> trimestre  
2026



**Vous êtes acteur associatif : président, membre du bureau, responsable ou bénévole actif d'une association essonnienne ?  
Le Département de l'Essonne vous propose 38 formations gratuites pour ce 2<sup>e</sup> trimestre 2026.**

Le plan de formation se décline en trois thèmes :

- formations au numérique,
- formations aux essentiels,
- formations top chrono : format court (1h à 2h) pour une première approche/sensibilisation autour d'un sujet.

Le format en distanciel est pérennisé pour permettre à un maximum d'entre vous d'y participer selon vos disponibilités. Des modules en présentiel vous sont aussi proposés, favorisant les dynamiques collectives, l'interconnaissance et l'échange de pratiques.

Pour mieux répondre à vos attentes, n'hésitez pas à nous envoyer vos idées de formations sur [formation-asso@cd-essonne.fr](mailto:formation-asso@cd-essonne.fr)



## Formations au numérique

**20 mai (9h-17h)**

Créer ses tableaux croisés dynamiques avec Excel 


**26 mai (9h-17h)**

L'IA (Intelligence artificielle) au service de l'association 

**1<sup>er</sup> juin (9h-17h)**

Canva pour les débutants 


**3 juin (9h-17h)**

Les réseaux sociaux au service de l'association (Facebook, X/Twitter, WhatsApp, LinkedIn, Instagram) 

**8 juin (9h-17h)**

Créer ses flyers avec Canva 

**9 juin (9h-17h)**

Créer ses newsletters avec Brevo, plateforme d'envoi d'emails en masse (théorie + pratique) 

**10 juin (9h-17h)**

Améliorer ses présentations avec Canva 

### Suivez nos pictogrammes

 formation en distanciel

 formation en présentiel



## Formations aux essentiels

### 5 mai (9h-17h)

L'essentiel pour bien démarrer et sécuriser son fonctionnement 🧑

### 5 mai (18h-21h)

La méthode OPR : Optimiser son potentiel relationnel (AG, réunion...) 🌱

### 6 mai (18h-21h)

Comment créer, financer et pérenniser un emploi ? 🌱

### 11 mai (9h-12h)

L'essentiel de la comptabilité en 3h top chrono 🌱

### 12 mai (13h30-16h30)

Améliorer sa prise de parole en public : vaincre sa timidité 🌱

### 12 mai (18h-21h)

De bénévole, membre du bureau, à Président : réussir sa transition 🌱

### 18 mai (18h-21h)

Comment répondre aux exigences du RGPD ? 🌱

### 19 mai (9h-12h)

Les fondamentaux de l'emploi dans l'association 🌱

### 20 mai (9h-17h)

Bien communiquer en public (théorie + pratique) 🧑

### 21 mai (9h-17h)

Les bases de la comptabilité associative 🌱

### 22 mai (9h-12h)

Suivi de son budget : comment mettre en place un tableau de bord ? 🌱

### 26 mai (18h-21h)

Les astuces pour président et membre du bureau pour être plus efficaces 🌱

### 27 mai (9h-12h)

La Programmation neurolinguistique (PNL) pour mieux communiquer 🌱

### 27 mai (13h30-16h30)

S'initier à l'utilisation du plan de trésorerie 🌱

### 27 mai (18h-21h)

Le Conseil d'administration et la responsabilité des dirigeants 🌱

### 28 mai (9h-17h)

Savoir présenter son association à un partenaire/sponsor/mécène en 5 min (théorie + pratique) 🧑

### 28 mai (18h-21h)

Recherche de financements publics/privés 🌱

### 1<sup>er</sup> juin (18h-21h)

Les clés de la motivation des bénévoles : comment les attirer et les fidéliser ? 🌱

### 2 juin (18h-21h)

Comment pratiquer l'écoute active et améliorer sa communication ? (réunion, forum, AG...) 🌱

### 3 juin (18h-21h)

Comment récupérer des fonds via les 6 manifestations annuelles autorisées ? 🌱

### 4 juin (18h-21h)

Les leviers d'une communication positive 🌱

### 8 juin (9h-12h)

Les techniques d'écriture journalistique et web au service de votre communication 🌱

### 8 juin (18h-21h)

Les contrôles auxquels les associations peuvent être soumises 🌱

### 9 juin (9h-12h)

La voix pour gagner en conviction 🌱

### 10 juin (18h-21h)

Trésorier : rôle et responsabilités 🌱

### 11 juin (18h-21h)

Comment élaborer le budget prévisionnel de l'association ? 🌱

### 15 juin (18h-21h)

La gestion d'une association en trois points clés 🌱



## Formations top chrono

**11 mai (19h-20h)**

Sensibilisation aux risques psychosociaux @

**21 mai 19h-20h**

Sensibilisation : anticiper le burn-out d'un bénévole @

**29 mai (9h-10h)**

Les 10 principes fondamentaux de la comptabilité d'une association @

**9 juin (19h-20h)**

Président, membre du bureau : apprendre à lâcher prise en 1h @



### Vérifiez bien vos disponibilités !

Le nombre de places est limité.  
Inscrivez-vous uniquement si vous êtes certain de pouvoir participer afin de ne pas pénaliser d'autres personnes.



Contactez vos chargés de formation  
[formation-asso@cd-essonne.fr](mailto:formation-asso@cd-essonne.fr)  
06 86 73 98 99 - 07 85 87 43 24  
[www.associations.essonne.fr](http://www.associations.essonne.fr) / Se former

**Essonne**  
TERRE D'AVENIRS

Conseil départemental de l'Essonne

Boulevard de France - Georges Pompidou  
91012 ÉVRY-COURCOURONNES CEDEX

[essonne.fr](http://essonne.fr) @ f v X in d

